

خانه نو نوی کور

New Home



خانه نو، سرویس خبری برای اهل افغانستان در امریکا است
نوی کور، په امریکا که د افغانانو لپاره یو خبری خدمت دی

A news service for Afghans in America

NEW HOME is brought to you by Sahan Journal, Afghan Cultural Society, and Center for Victims of Torture. It's reported and written by Hussain Ali Haidari.

ACS Team Joins Refugee Health Conference



Photo Credit: Gabe Van de Water

On Sunday, August 4th, members of Afghan Cultural Society's mental health team attended a pre course on Afghan Women's Health along with many other advocates, clinicians, social workers, and public health researchers for this year's North American Refugee Health Conference.

Attendees shared what they learned over nearly 3 years of working with Afghan arrivals on meeting their physical and mental health goals, the challenges that they dealt with, and which practices they found most successful in reducing barriers to care.

Cultural Competence v.s. Cultural Humility

Early in the day participants discussed the importance of reframing the concept of cultural "competence" towards a focus on cultural humility. "Competence" implies mastery of a discrete skill or knowledge set, a way of thinking which is ineffective when dealing with the needs of individuals within any given population.

Any cultural primer an advocate or clinician could read, while helpful, is inadequate on its own in capturing the varied experiences, needs, and concerns of people who walk into a clinic or social services center.

The discussion leader emphasized the need to understand the "full human story of the person in front of you" and employed the anthropological conception of ethnography, a systematic study of individual cultures that emphasizes the point of view of individual subjects in order to understand the culture at large.

Conference attendees were advised on how to conduct "Rapid Ethnographic Assessments" Often by finding ways to directly observe clients outside of clinical settings as they go about their day to day lives.

Questions or comments?

Leave your feedback at:

651-504-8170

Paying home visits, organizing group outings, and conducting personal interviews are all methods to get a holistic sense of what factors are impacting an individual's health and wellness within the context of their family, community, and culture.

During the discussion, Dr. Mohammad Iqbal, a clinician at the Children's Hospital of Philadelphia, discussed how he and his spouse, who is also a clinician, assisted Afghan women in accessing contraception. Because sexual health and family planning are sensitive topics for community members, Dr. Mohammad and his partner wanted to ensure that patients felt safe disclosing personal health concerns. First, the couple applied for a grant to host cultural events for the women. During these events, Dr. Mohammad and his spouse would make personal connections with clients, learn about their lives and families, and establish familiarity that helped the women feel comfortable discussing contraception options with the doctors during future medical appointments.

Nasreen Sajady joined the panel discussion to discuss Afghan women's mental health. She was also joined by ACS team members Zahra Wahidy, the coordinator for the Women's Mental Health Program, and Atefa Tavasoli, the Healthcare Navigator.

After the fall of Afghanistan in 2021, ACS began building refugee resettlement programs to support new arrivals. Pretty soon, clients began complaining to ACS team members about emotional problems, and the organization began to seek grants for mental health services. After receiving the Ethnic Community grant, ACS invited 60-70 Afghan women who had recently arrived to Minnesota to its community center for a party. During the event, they presented their idea to the group and asked what the women wanted to see in a mental health program. Women were also surveyed on their skills, wants, and needs, and incentivised to participate via incorporating classes and activities that they were interested in, such as yoga, photography, hiking, or embroidery.

Soon childcare was also provided so that the program was more accessible to mothers. Since that first session, the organization has held 5 10 to 12 week rounds of Women's Circle and worked with 75 Afghan women. ACS also offers mental health programming for men, teenagers and children..

In addition to in person programs ACS publishes a weekly newsletter in Dari, Pashto, and English that covers mental health topics in an accessible and culturally relevant way for community members.

After the conference, Nasreen, Atefa, and Marjan briefly reflected on their experiences:

"ACS was honored to be invited to share their work at the NARHC conference. It was a privilege for us to share and learn from so many bright humans dedicated to the health of refugees across the globe. We look forward to collaborating with the many refugee health advocates we connected with."

خانه نو نوی کور

New Home



خانه نو، سرویس خبری برای اهل افغانستان در امریکا است
نوی کور، په امریکا که د افغانانو لپاره یو خبری خدمت دی

A news service for Afghans in America

NEW HOME is brought to you by Sahan Journal, Afghan Cultural Society, and Center for Victims of Torture. It's reported and written by Hussain Ali Haidari.

Photo Credit: Gabriel Van de Water



د امریکا شمال د کډوالو روغتیا کنفرانس په مینه سوټا کې ترسره شو

- کنفرانس درې ورځې دوام وکړ
- د مهاجرینو سره د روغتیا سکتور کې د بریالي کار لپاره د باور رامینځته کول
- له افغان مهاجرینو سره درې کاله کار کول؛ د دوی د رواني روغتیا ننگونې او

حلونه

د امریکا شمال د کډوالو روغتیا کنفرانس په

مینه سوټا کې ترسره شو

د امریکا شمال د کډوالو روغتیا کنفرانس د یکشنبې په ورځ د اګست په څلورمه د مینه سوټا په ایالت کې ترسره شو. دغه کنفرانس درې ورځې دوام وکړ. په مینه سوټا کې د افغان کلتوري مرکز د رواني روغتیا ټیم غړو یو شمیر ډاکټرانو، ټولنیزو کارکوونکو او څیړونکو سره چې د شمالي امریکا د کډوالو د روغتیا په کنفرانس کې یې خبرې کولې، د افغان میرمنو د روغتیا په اړه په یوه تعارفي کورس کې ګډون وکړ. ګډونوالو د مهاجرینو د فزیکي او رواني روغتیا اهدافو د لاسته راوړلو او د هغو ننگونو په اړه چې دوی ورسره مخ دي، له افغان مهاجرینو سره د نږدې درې کلنو کې چې څه زده کړي، شریک کړل. مرسته کونکو هغه کړنې هم شریکې کړې چې د دې ننگونو په حل کولو کې ښه رول درلودی. د یکشنبې په ورځ، د اګست په څلورمه، ګډونوالو د کلتوري وړتیا د مفکورې د جوړولو په ارزښت خبرې وکړې او د کلتوري عاجزۍ په تمرکز یې ټینګار وکړی. د ګډونوالو د باور له مخې، وړتیا د یو مهارت یا د پوهې سیټ مهارت ته اشاره کوي، او دا پوهه د نوي راغلو مهاجرینو اړتیاو سره مخ کولو کې بې اغیزې ده. د هغو کډوالو تجربو، اړتیاوو او اندیښنو ثبتولو لپاره د پوهې کارول کافي ندي چې کلینیک یا د ټولنیز خدماتو مرکز ته مراجعه کوي، خو د انفرادي کلتورونو انټروپولوژي او سیستماتیک مطالعې ته اړتیا لري.

د دغه کنفرانس په یوه برخه کې ګډونوالو ته د توکم پېژندنې د چټکې ارزونې په اړه مشورې ورکړل شوې. له مهاجرینو سره یو په بل پسې خبرې کول، د هغوی له کورونو او کارځایونو څخه لیدنه، د مهاجرینو د پیژندلو او د مهاجرو د روغتیا او هوساینې د پیژندلو لپاره وړاندیز شوي میتودونو څخه وه. د بحث په جریان کې، د فلاډیلفیا د ماشومانو د روغتون ډاکټر، ډاکټر محمد اقبال، د دې په اړه خبرې وکړې چې څنګه هغه او د هغه میرمن، چې یو ډاکټر هم دی ...

ادامه ...

د امیندواری-مخنیوي لپاره د افغان میرمنو سره مرسته وکړي، ځکه چې جنسي روغتیا او د کورنۍ پلان جوړونه د ټولنې د غړو لپاره حساس مسلې دي. ډاکټر اقبال او د هغه میرمنې هڅه کړي چې ناروغان د خپلو شخصي روغتیا اندیښنو له څرګندولو څخه خوندي احساس کړي. محمد اقبال وویل چې دوی په فلاډیلفیا کې د افغان کورنیو لپاره بېلابېل کلتوري پروګرامونه تنظیموي او له دې طریقې څخه په استفادې له افغان مېرمنو سره لازمه پوهه او اړیکه ټینګوي. د ډاکټر اقبال په وینا، کله چې د دوی ترمنځ کافي باور رامنځته شي، دوی د امیندواری-د مخنیوي لپاره د انتخابونو په اړه خبرې کړي. په دې کنفرانس کې په مینه سوټا کې د افغان کلتوري مرکز مشرې نسرين سجادي هم د افغان میرمنو د رواني روغتیا په اړه د بحث لپاره ګردې میز ته ورغلې وه.

د دغه مرکز د روغتیايي ډلې غړې زهرا واحدي او عاطفه توسلي هم په دې خبرو کې ګډون کړی وه. په ۲۰۲۱ کال کې د افغانستان له سقوط وروسته په مینه سوټا ایالت کې افغان کلتوري مرکز په دغه ایالت کې د نویو راغلو افغانانو د مېشتېدو په برخه کې کار پیل کړ. د نویو راغلو مهاجرینو د ځای پر ځای کولو سربیره، د میرمنو رواني روغتیا ته پاملرنه یو له مهمو کارونو څخه و چې دې سازمان کې ترسره کېږي. دغه فرهنګي مرکز له افغان مېرمنو سره تر خبرو وروسته په دې برخه کې خپل پروګرامونه تنظیم کړل. ګرځېدل، عکاسي، ګلدوزي او د لمبډو کولو لوبې هغه پروګرامونه دي چې افغان کلتوري مرکز د ښځو لپاره جوړ کړي دي. دا پروسه د ۱۲ اونيو لپاره په لاره اچول کېږي او تر اوسه شاوخوا ۷۵ افغان میرمنو په دې پروګرامونو کې برخه اخیستې ده. د دې پروګرامونو تر څنګ افغان کلتوري مرکز هره اونۍ د درې، پښتو او انګلیسي ژبو روزنیز پروګرامونه هم جوړوي. په دې ټولګیو کې د رواني روغتیا د مسلو په اړه هم بحث کېږي. د کنفرانس له پای ته رسېدو وروسته نسرين، عاطفې او مرجان په لنډه توګه خپلې تجربې بیان کړې: «افغان کلتوري مرکز د شمالي امریکا-کډوالو په روغتیايي کنفرانس کې د ګډون ویاړ ترلاسه کړ. موږ د نړۍ له بېلابېلو برخو څخه ځیرک او تکړه کسان ولیدل او د هغوی له تجربو مو زده کړل. موږ د ډیرو کډوالو د روغتیا مدافعینو سره کار کولو ته سترګې په لار یو چې موږ ورسره اړیکې لرو.»

خپل پوښتنې او نظر له موټر شریکې

کړئ

651-504-8170

خانه نو نوی کور

New Home



خانه نو، سرویس خبری برای اهل افغانستان در امریکا است
نوی کور، په امریکا که د افغانانو لپاره یو خبری خدمت دی

A news service for Afghans in America

NEW HOME is brought to you by Sahan Journal, Afghan Cultural Society, and Center for Victims of Torture. It's reported and written by Hussain Ali Haidari.

Photo Credit: Gabriel Van de Water



کنفرانس سلامت پناهندهگان شمال امریکا در مینهسوتا برگزار شد

- این کنفرانس برای سه روز ادامه داشت
- ایجاد اعتماد! کار موفقانه در بخش صحت با مهاجران
- ۳ سال کار با مهاجران افغان! چالشها و راهکارهای صحت

روانی آنان

کنفرانس سلامت پناهنده‌گان شمال امریکا در مینه‌سوتا برگزار شد

کنفرانس سلامت پناهنده‌گان شمال امریکا روز یکشنبه چهارم آگوست در ایالت مینه‌سوتا افتتاح شد. این کنفرانس ۳ روز ادامه داشت. اعضای تیم صحت روانی مرکز فرهنگی اهل افغانستان در مینه‌سوتا در یک دوره مقدماتی در مورد سلامت زنان افغان، همراه با شماری از داکتران، مددکاران اجتماعی، و محققان بخش صحبت در کنفرانس صحت پناهنده‌گان- شمال امریکا اشتراک کردند. اشتراک کننده‌گان آنچه را که در طی نزدیک به ۳ سال کار با مهاجران افغان در مورد دستیابی به اهداف سلامت جسمی و روانی مهاجران و چالش‌های که آنان با آن مواجه هستند به اشتراک گذاشتند. اشتراک کننده‌گان هم‌چنان شیوه‌هایی که برای رفع این چالش‌ها موفق‌تر بوده‌اند را به اشتراک گذاشتند. در اوایل روز یکشنبه چهارم آگوست، اشتراک کننده‌گان در مورد اهمیت چارچوب بندی مفهوم شایستگی فرهنگی با تمرکز بر فروتنی فرهنگی بحث کردند. به باور جمع اشتراک کننده‌گان شایستگی به تسلط بر یک مهارت یا مجموعه دانش اشاره می‌کند و این دانش در مواجهه با نیازهای مهاجران تازه وارد ناکارآمد است. استفاده از دانش، برای ثبت تجربیات، نیازها و نگرانی‌های پناهنده‌گان که به کلینیک یا مرکز خدمات اجتماعی مراجعه می‌کنند، کافی نیست، بل نیاز به مردم‌شناسی و مطالعه سیستماتیک فرهنگ‌های فردی دارد. در بخشی از این کنفرانس به اشتراک کننده‌گان در رابطه ارزیابی سریع قوم‌نگاری توصیه شد. گفت‌وگوی انفرادی با مهاجران، بازدید از خانه‌ها و محل کار آنان، از روش‌هایی بود که برای شناخت مهاجران و دانستن سلامت و تندرستی پناهنده‌گان پیشنهاد شد. در طول این بحث، دکتر محمد اقبال، داکتر در شفاخانه کودکان فیلادلفیا، در مورد چگونگی کمک او و همسرش که او نیز یک داکتر است، به زنان افغان در دسترسی به پیشگیری از بارداری، صحبت کرد.

ادامه ...

از آنجایی که سلامت جنسی و تنظیم خانواده موضوعات حساسی برای اعضای جامعه است. داکتر اقبال و همسرش تلاش کرده‌اند که بیماران از افشای نگرانی‌های سلامت شخصی خود احساس امنیت کنند. محمد اقبال گفت که آنان برنامه‌های مختلف فرهنگی برای خانواده‌های افغان در فیلادلفیا برگزار می‌کنند و با استفاده از این روش، با خانم‌های افغان شناخت و ارتباط لازم را برقرار می‌کنند. به گفته داکتر اقبال، زمانی که اعتماد کافی میان آنان شکل گرفت، در مورد گزینه‌های پیش‌گیری از بارداری صحبت می‌کنند. در این کنفرانس، نسرين سجادی، رییس مرکز فرهنگی اهل افغانستان در مینه‌سوتا نیز برای بحث در مورد سلامت روان زنان افغان به میزگردی پیوست. اعضای تیم صحتی این مرکز، زهرا وحیدی و عاطفه توسلی نیز به این بحث پیوستند.

پس از سقوط افغانستان در سال ۲۰۲۱، مرکز فرهنگی افغان‌ها در مینه‌سوتا، در قسمت جابجایی افغان‌های تازه وارد در این ایالت شروع به کار کرد. در کنار جابجایی مهاجران تازه وارد، تمرکز روی صحت روانی زنان از کارهای دیگری بود که این نهاد به آن پرداخت. این مرکز فرهنگی، پس از صحبت با زنان افغان، برنامه‌های خود را در این بخش تنظیم کرد. پیاده‌روی، عکاسی، گلدوزی و آب‌بازی، جز برنامه‌هایی است که مرکز فرهنگی افغان‌ها تا هنوز آن را برای زنان برگزار کرده است. این کلاس‌ها به مدت ۱۲ هفته برگزار می‌شود و تا هنوز حدود ۷۵ خانم افغان در این برنامه‌های اشتراک کرده‌اند. در کنار این برنامه‌ها، مرکز فرهنگی افغان‌ها، برنامه آموزش زبان‌های دری، پشتو و انگلیسی را نیز هفته‌وار برگزار می‌کند. در این کلاس‌ها نیز موضوعات مربوط به سلامت روان بحث می‌شود. پس از پایان کنفرانس، نسرين، عاطفه و مرجان به اختصار تجربیات خود را بیان کردند: «مرکز فرهنگی افغان‌ها، افتخار حضور در کنفرانس صحت پناهنده‌گان- امریکایی شمالی را داشت. ما انسان‌های ورزیده و توانا را از نقاط مختلف جهان دیدیم و از تجربیات آنان آموختیم. ما مشتاقانه منتظر همکاری با بسیاری از حامیان سلامت پناهنده‌گان استیم که با آنان ارتباط نیز داریم.»

لطفاً پیشنهاد یا نظرتان را با ما شریک

کنید

651-504-8170